

FIT FOR FUN CAMP

ZEIT	SONNTAG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	ZEIT
06.00 - 06.30							06.00 - 06.30
06.30 - 07.00							06.30 - 07.00
07.00 - 07.30		YOGA	YOGA	YOGA	YOGA	FRÜHSTÜCK	07.00 - 07.30
07.30 - 08.00							07.30 - 08.00
08.00 - 08.30		FRÜHSTÜCK	FRÜHSTÜCK	FRÜHSTÜCK	FRÜHSTÜCK		08.00 - 08.30
08.30 - 09.00							08.30 - 09.00
09.00 - 09.30							09.00 - 09.30
09.30 - 10.00						TEAM WORKOUT	09.30 - 10.00
10.00 - 10.30		BOOTCAMP FULL BODY	STAND-UP PADDLE	BOOTCAMP FULL BODY	BOOTCAMP FULL BODY	STRETCHING	10.00 - 10.30
10.30 - 11.00	TRANSFER Flughafen - Hotel	FITNESSBOXEN		FITNESSBOXEN	FITNESSBOXEN	VERABSCHIEDUNG	10.30 - 11.00
11.00 - 11.30							11.00 - 11.30
11.30 - 12.00							11.30 - 12.00
12.00 - 12.30							12.00 - 12.30
12.30 - 13.00	MITTAGESSEN	MITTAGESSEN	MITTAGESSEN	MITTAGESSEN	MITTAGESSEN		12.30 - 13.00
13.00 - 13.30							13.00 - 13.30
13.30 - 14.00						CHECK-OUT & LUNCH	13.30 - 14.00
14.00 - 14.30	CHECK-IN						14.00 - 14.30
14.30 - 15.00						BEACH VOLLEYBALL	14.30 - 15.00
15.00 - 15.30	BEACH WORKOUT	BEACH VOLLEYBALL	FITNESSBOXEN	KATAMARAN AUSFLUG INKL. DINNER ODER ZEIT FÜR DICH		TRANSFER Hotel - Flughafen	15.00 - 15.30
15.30 - 16.00	POUND®		POUND®			15.30 - 16.00	
16.00 - 16.30	AFROBEAT WORKOUT	AFROBEAT WORKOUT			16.00 - 16.30		
16.30 - 17.00	STRETCHING	STRETCHING			16.30 - 17.00		
17.00 - 17.30					17.00 - 17.30		
17.30 - 18.00					17.30 - 18.00		
18.00 - 18.30					18.00 - 18.30		
18.30 - 19.00	WILLKOMMEN					18.30 - 19.00	
19.00 - 19.30						19.00 - 19.30	
19.30 - 20.00						19.30 - 20.00	
20.00 - 20.30	ABENDESSEN DRINKS	ABENDESSEN DRINKS	ABENDESSEN DRINKS		ABENDESSEN DRINKS	20.00 - 20.30	
20.30 - 21.00						20.30 - 21.00	
21.00 - 21.30						21.00 - 21.30	
21.30 - 22.00						21.30 - 22.00	